

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۴ بهمن	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	<ul style="list-style-type: none"> ما مباحث درسی را به واحدهای کوچکتر تقسیم کرده‌ایم تا بتوانید هر مبحث را در بازه‌های ۹۰ دقیقه‌ای مطالعه کنید. ترتیب دروس در هر روز پیشنهادی است و در صورت تمایل می‌توانید آن را تغییر دهید. بین هر دو واحد استراحت کوتاهی داشته باشید؛ قدم بزنید، آب بنوشید و فعالیت بدنی انجام دهید.
	عربی	دوازدهم، درس ۳، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۵، کتاب درسی و تست	
	روان‌شناسی	درس ۵، تا ابتدای روش‌های حل مسئله: تحلیلی، اکتشافی، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
یکشنبه ۵ بهمن	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۱، تست (۱ از ۲)	<ul style="list-style-type: none"> در هر روز یک واحد مطالعاتی تحت عنوان «جبران و بهبود» برای شما در نظر گرفته شده است که توصیه می‌شود متناسب با شرایط خود از این فرصت استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی پیش می‌روند، از این فرصت برای رشد بیشتر و تسلط بهتر بر مطالب و مدیریت آزمون استفاده کنند.
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
	عربی	دوازدهم، درس ۳، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۱ از ۲)	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۳، از ابتدای حمل‌ونقل آبی تا انتهای درس، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
دوشنبه ۶ بهمن	منطق	درس ۷، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	<ul style="list-style-type: none"> در رشته انسانی، یادگیری مفاهیم و تحلیل دقیق متون، به شما کمک می‌کند که به راحتی در آزمون‌ها موفق شوید. سعی کنید هر درس را با دقت بخوانید و نکات کلیدی آن را استخراج کنید. همچنین، مرور مطالب به‌طور منظم باعث تثبیت بهتر اطلاعات می‌شود.
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۱، تست (۲ از ۲)	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۴، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	جبران و بهبود		
سه‌شنبه ۷ بهمن	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، تا ابتدای مجموع n جمله اول دنباله حسابی، کتاب درسی و جزوه	<p>سخن من یا مشاور</p>
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، تا ابتدای مجموع n جمله اول دنباله حسابی، تست (۱ از ۲)	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
	روان‌شناسی	درس ۵، از ابتدای روش‌های حل مسئله: تحلیلی، اکتشافی تا انتهای درس، کتاب درسی و تست	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
	اقتصاد	درس ۸، کتاب درسی و جزوه	
	جبران و بهبود		
چهارشنبه ۸ بهمن	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، تا ابتدای مجموع n جمله اول دنباله حسابی، تست (۲ از ۲)	
	عربی	دوازدهم، درس ۳، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۲ از ۲)	
	منطق	درس ۷، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
	روان‌شناسی	درس ۴، تا ابتدای عوامل ایجاد فراموشی، کتاب درسی و تست	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۴، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
	جبران و بهبود		
پنجشنبه ۹ بهمن	روان‌شناسی	درس ۴، تا ابتدای عوامل ایجاد و فراموشی تا انتها، کتاب درسی و تست	
	تاریخ	یازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست	
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۱، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	جبران و بهبود		
	جمعه ۱۰ بهمن	عربی	
ریاضی		یازدهم، فصل ۱، درس ۱، تست	
اقتصاد		درس ۸، تست	
علوم و فنون		یازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
فلسفه		دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
جبران و بهبود			

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۱۱ بهمن	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	<p>■ برای مطالعه جامعه‌شناسی، ابتدا کتاب درسی را دقیق و عمیق بخوانید؛ سپس مطالعه روزنامه‌وار برای درک کلی انجام دهید. نکات مهم را با خلاصه‌نویسی شخصی و دقیق ثبت کنید. این خلاصه‌ها را به‌مرور تکمیل کنید تا در دوران جمع‌بندی بهترین منبع شما باشند و مطالب ماندگار شوند.</p>
	علوم و فنون	یازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
	عربی	یازدهم، درس ۲، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
	تاریخ	یازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست	
	روان‌شناسی	درس ۵، تست (۱ از ۲)	
	اقتصاد	درس ۶، کتاب درسی و جزوه	
یکشنبه ۱۲ بهمن	جبران و بهبود		
	جغرافیا	یازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۱، تست	
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست	
	تاریخ	یازدهم، درس ۴، کتاب درسی و تست	
	علوم و فنون	یازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
دوشنبه ۱۳ بهمن	اقتصاد	درس ۶، تست	
	جبران و بهبود		
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۱، مرور و تست	
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس ۴، کتاب درسی و تست	
	جغرافیا	یازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست	
	عربی	دوازدهم، درس ۳، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
سه‌شنبه ۱۴ بهمن	اقتصاد	درس ۷، کتاب درسی و جزوه	
	علوم و فنون	یازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
	تاریخ	دوازدهم، درس‌های ۶ و ۷، مرور و تست	
	جبران و بهبود		
	اقتصاد	درس ۷، تست	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۶، مرور و تست	
چهارشنبه ۱۵ بهمن	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، تا ابتدای مجموع n جمله اول دنباله حسابی، مرور و تست	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس‌های ۵ و ۶، مرور و تست	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۳ از ابتدای حمل‌ونقل آبی تا انتهای درس و درس ۴، مرور و تست	
	روان‌شناسی	درس ۵، تست (۲ از ۲)	
	آزمونک	اقتصاد: درس ۸ / علوم و فنون: دوازدهم، درس ۷ / جغرافیا: دوازدهم، درس ۴ / جامعه‌شناسی: دوازدهم، درس ۶	
	جبران و بهبود		
پنجشنبه ۱۶ بهمن	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۷، مرور و تست	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۱، درس ۲، مرور و تست	
	تاریخ	یازدهم، درس‌های ۲ تا ۴، مرور و تست	
	عربی	یازدهم، درس ۲، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس‌های ۲ و ۳، مرور و تست	
	جغرافیا	یازدهم، درس ۲، مرور و تست	
جمعه ۱۷ بهمن	فلسفه	یازدهم، درس ۸، تا ابتدای حرکت به سوی تجربه‌گرایی مطلق، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	جبران و بهبود		
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس‌های ۳ و ۴، مرور و تست	
	جغرافیا	یازدهم، درس ۳، مرور و تست	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۱، مرور و تست	
	علوم و فنون	یازدهم، درس‌های ۲ و ۳، مرور و تست	
فلسفه	یازدهم، درس ۸، تا ابتدای حرکت به سوی تجربه‌گرایی مطلق، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)		
جبران و بهبود			
آزمون گزینه‌دو			